



## Nachhaltigkeitstipps

# NACHHALTIG DURCH DEN ARBEITSTAG

### ARBEITSWEG

- ÖPNV nutzen
- Mit "Stuttgart fährt mit" eine Fahrgemeinschaft bilden
- Für Gesundheit und Umwelt: Fahrrad fahren
- Snacks in Lunchbox oder Bienenwachspapier statt Brottüten mitnehmen

### AUSTAUSCH

- Persönliches Meeting statt Online-Meeting vereinbaren
- Online-Meeting statt Dienstreise organisieren
- Meeting zu geeigneten Zeiten ansetzen (Familienfreundlichkeit, Tageslicht etc.)
- Tagesordnung und Unterlagen per Mail versenden
- Gemeinsames Whiteboard / Cloud nutzen
- Teil eines Green Teams werden

### EINKAUF

- "Von Einrichtungen für Einrichtungen" nutzen
- Kolleg:innen nach ungenutzten Möbeln o. ä. fragen
- Verschenke-Regal in der Poststelle aufsuchen
- Qualitativ hochwertige Produkte kaufen
- Möbellager aufsuchen

### PAUSE

- Fairtrade-Kaffe aus der Cafete trinken
- Trinkflasche am Wasserspender befüllen
- Frenchpress oder Öko-Kaffeefilter nutzen
- Losen Tee trinken oder Öko-Teebeutel ohne Metall und Etikett nutzen
- Mülltrennung beachten
- Alte Batterien, Stifte, Handys zur Recyclingbox an der Poststelle bringen
- Snack aus dem Fairomat probieren

### RECHERCHE

- Digitale To-Do-Liste statt Notizblock verwenden
- Beidseitig statt einseitig drucken
- Recycling-Papier verwenden
- Whiteboard statt Papier nutzen
- Abwaschbare Metall-Post-its statt Notizzettel bevorzugen
- Altes Papier als Schmierpapier verwenden
- Wiederbefüllbare Stifte nutzen

### KOMMUNIKATION

- Mail statt Brief schreiben
- Mail speichern statt ausdrucken
- Katalog-Abos und ungelesene Newsletter kündigen
- Magazine im Umlaufverfahren teilen
- Hauspost-Mappen statt beschriftete Umschläge versenden
- Digitale Signatur nutzen
- Zip-Dokumente oder Link zu Cloud statt Mailanhänge teilen

### VERANSTALTUNGS-ORGA

- Pflanzen leihen statt Schnittblumen kaufen
- Veganes, saisonales Catering beauftragen
- Flyer beispielsweise auf Graspapier drucken lassen
- Digitale Einladungskarten versenden
- Nachhaltige Namensschilder verteilen
- Agenda, Unterlagen etc. online stellen
- Übrige Speisen zum AStA in den FoodFritz bringen
- Bedürfnisse behinderter Menschen berücksichtigen
- Geschlechtergerecht formulieren

### MENSA

- Teller statt Papiertüte nutzen
- Eigenes (Glas-/Metall-)Röhrchen mitbringen für Eiskaffee etc.
- Vegetarische oder vegane Option probieren
- Eigene Behälter mitbringen
- Plastik- oder Papiertüten am nächsten Tag nochmal nutzen

