



30 Tage:

NACHHALTIGKEITS- CHALLENGE

Mache dein Büro durch eine Pflanze oder duftende Kräuter grüner.

Ein Tag ohne Einkauf: bewusst konsumieren, tauschen, teilen, Reste verwerten...

Fahr mit dem Fahrrad oder dem öffentlichen Nahverkehr auf den Campus.

Wähle ein vegetarisches / veganes Menü in der Mensa.

Backe selbst (Cookies, Brot...) und teile es mit anderen Hohenheimer:innen.

Schaue einen Film zum Thema Nachhaltigkeit oder spiele ein Nachhaltigkeitsspiel im Green Office.

Rette Lebensmittel aus dem AStA FoodFritz oder über spezielle Sharing-Apps.

Mache dir eine Freude mit einem neuen Gegenstand aus dem Verschenke-Regal in der Poststelle.

Erledige einen Einkauf ohne Verpackungsmüll und nutze einen Einkaufskorb oder eine Einkaufstasche.

Trinke einen nachhaltigen Kaffee in der Cafete und tue damit etwas Gutes, denn der Erlös wird gespendet.

Gönne dir einen nachhaltigen Snack aus einem der *Fairomaten* in den Bibliotheken.

Bringe deine leeren Batterien zur Recycling-Box an der Poststelle.

Teste einen Cappuccino mit Haferdrink vom Automaten im hinteren Teil der Cafeteria.

Du hast eine Idee, wie die Uni noch nachhaltiger werden kann? Komm ins Green Office und erzähl uns davon.

Komm in ein Green Team und tausch dich mit Gleichgesinnten über die nachhaltige Uni aus.

Tausche deine Post-its gegen eine digitale To-Do-Liste.

Erzähle jemandem von der Nachhaltigkeits-Challenge und motiviere die Person, teilzunehmen.

Fotografiere einen Tag lang alles, was du wegschmeißt.

Repariere defekte Gegenstände (z. B. dein Fahrrad im *Radskeller* der Uni) oder upcycle einen Gegenstand deiner Wahl.

Unterstütz jemanden, der dich brauchen könnte (Einkaufstüte tragen, Hund ausführen, Kummerkasten, Nachhilfe, Schrank aufbauen...)

Rechne deinen CO₂-Fußabdruck aus und informiere dich mit dem CO₂-Handabdruck, was du Gutes tun kannst.

Nimm am Sport- oder Weiterbildungsprogramm der Uni teil (F.I.T.).

Allzweckreiniger, Deo & Co.: Stell eigenes Putzmittel oder Kosmetik her.

Nutze kühles Wasser zum Händewaschen und drehe das Wasser beim Einseifen ab.

Nutze die App *Stuttgart fährt mit* und fahr mit einer Fahrgemeinschaft nach Hohenheim.

Prüfe deine Alltags-Produkte wie Lebensmittel, Möbel, Versicherungen, Geldanlagen etc. auf Nachhaltigkeit.

Du liest gerne? Tausche eines deiner alten Bücher gegen ein anderes im Green Office.

Teilen statt kaufen: Melde dich an in einer Sharing-Community (Bibliothek, Nachbarschaftsgruppe...).

Besorge dir eine wiederverwendbare Flasche und nutze beispielsweise die Wasserspender in den Bibliotheken.

Hinterlasse einen Ort besser, als du ihn vorgefunden hast: Müll einsammeln, Licht aus, Ordnung schaffen...



Du brauchst nähere Informationen oder Inspiration? Sprich uns gerne an!

Du findest uns in Gebäude 04.14, Raum 034/035 neben der Speisemeisterei!
www.uni-hohenheim.de/green-office
[instagram.com/greenoffice_hohenheim](https://www.instagram.com/greenoffice_hohenheim)
greenoffice@uni-hohenheim.de

Wir freuen uns auf dich!